



Als je blieft, 'Fryske Oranjekoeke' voor meer vitaliteit!

Snap jij het nog? Oranjekoek, voor meer vitaliteit. Je had zeker eerder een appel, peer of fruitdrankje verwacht.

Nou, nee dus!

Tijdens je deelname aan het TX opleidingsprogramma 'Iedereen bij KORT LANGER Fit op de Rit!' zullen we je laten ervaren hoe het werkt. Niet door te vertellen wat je allemaal niet mag, te betuttelen of met het vingertje te wijzen wat slecht voor je is.

Nee, op basis van een (vrijwillige) individuele gezondheidscheck gaan we je praktische, eenvoudige tips geven die helpen om je gewoon beter te voelen. Lekkerder in je vel zitten geeft een beter gevoel en meer energie. We geven tips over slapen, eten, ontspannen en bewegen, allemaal met een vleugje humor. Meer energie door een goede werk/privé balans.

Ook leer je jezelf beter kennen doordat je inzage krijgt hoe je huidige fitheid er voor staat en welke aanpassingen je kan doen om nog zo lang mogelijk verantwoord aan het werk te blijven om vervolgens ook nog fit van je pensioen te kunnen gaan genieten.

Daarom ons advies, geef je nu op voor de healthcheck!

Sociaal Fonds Taxi

